

Волонтеры не получают зарплату не потому, что они бесполезны, а потому, что они бесценны.

Везде, где человек оказывается, он может найти того, кто нуждается в нём

Оказание первой помощи в течение пяти «бриллиантовых», десяти «платиновых» минут и «золотого» часа могут в большинстве случаев спасти жизнь человека при экстренных и неотложных состояниях, т.к. помощь, оказанная в эти временные промежутки от момента получения травмы или развития жизнеугрожающего состояния, является наиболее эффективной. До 80 % тяжело пострадавших могли бы выжить, если бы первая помощь была им оказана в течение первых 5 минут. Если первая помощь оказана через 10 минут, шанс на спасение имеет каждый второй, а при оказании помощи в течение «золотого» часа спасти удастся лишь 15–20 % тяжело пострадавших.

В Приднестровье оказывать, в случае необходимости, первую медицинскую помощь жителей Республики учат студенты нашего факультета. 6 лет назад в медицинское добровольчество пришли люди, которые хотели помочь другим и стремились к самореализации. Лилия Сафьяник, Артем Штырба и Нина Саракуца являются руководителями направления «Волонтеры-медики».

Пик активности волонтеров-медиков пришелся на 2021-2022 годы: ребята проводили большое количество тренингов, их работы вошли в топ лучших научных работ по волонтерской деятельности на итоговой студенческой конференции ПГУ. В прошлом году студенты-волонтеры провели несколько тренингов для представителей разных профессий, чья деятельность связана с работой с людьми, побывали в молодежном парламенте, редакции телеканала ТСВ. Сейчас наши волонтеры получили приглашение посетить Суворовское училище. Ребята также могут посетить и другие организации, учебные заведения. Для того, чтобы наши волонтеры посетили какую-то организацию и провели тренинг, необходимо подготовить помещение и написать на нашу страничку в Instagram @vol.medicpmr (Волонтеры-медики Приднестровья)

Представитель подразделения волонтеров-медиков Артём Штырба рассказывает, что тренинги по оказанию первой медицинской помощи проводятся и в стенах медицинского факультета. Этой осенью в несколько этапов был проведён целый цикл тренингов нашей Школы (ШВМ), благодаря чему около 100 студентов-первокурсников и ребят постарше отработали навыки оказания первой медицинской помощи на современных манекенах. Манекены для тренингов ШВМ предоставляет заместитель главного врача по лечебной части скорой помощи Анатолий Бугор, так как пока манекены в Приднестровье есть только в Республиканском центре скорой медицинской помощи.

Наши добровольцы также активно развивают и донорство. Чаще всего к ним через преподавателей или через интернет обращаются родственники тех, кто нуждается в экстренной помощи. Волонтер Нина Зубарева сообщает, что волонтерами составлена база данных студентов медицинского факультета ПГУ и курсантов ТЮИ, в которой указана группа крови и номер телефона каждого студента. При необходимости волонтеры обзванивают каждого с подходящей группой крови, и ребята, зная о порядке прохождения этапов подготовки к процедуре, оповещают о том, готовы они к сдаче крови или нет. На страничках волонтеров-медиков в интернете есть полная инструкция о том, как подготовиться к сдаче крови, куда и как добраться, какие есть рекомендации и ограничения. Например, в целях защиты организма донора от стресса при потере крови необходимо иметь вес от 55-ти кг и соблюдать определенную диету.

На сегодняшний день у наших старшекурсников около ста преемников с младших курсов, которые имеют желание добровольно обучать людей первой доврачебной помощи и развивать донорское движение в ПМР.

В целом волонтерство – это помощь не только людям, но и самому себе: добровольчество помогает поверить в себя, научиться преодолевать трудности и осознанно выбрать профессию, которая станет судьбой. Волонтерство также очень полезно здоровью и благополучия, это может помочь защитить психическое и физическое здоровье многих, потому что «если каждый из нас сумеет сделать счастливым другого человека — хотя бы одного, на земле все будут счастливы»!







